



„Probleme kann man niemals  
mit der selben Denkweise lösen,  
durch die sie entstanden sind.“

(Albert Einstein)

**Also machen wir uns an die Lösung !**

## Kontakt

Andrea Neumann  
Postfach 1701  
61192 Niddatal  
Telefon: 0163 - 5744811

[andrea.neumann@loesungspraxis.com](mailto:andrea.neumann@loesungspraxis.com)  
[www.loesungspraxis.com](http://www.loesungspraxis.com)

**Coaching · Training · Seminare**  
**Systemische Arbeit**



**Andrea Neumann**  
[Loesungspraxis.com](http://Loesungspraxis.com)



## VITA

Diplom Kauffrau

ILP® Coach und ILP® Business Coach

IPE® Kinder- und Jugendcoach

Verfahrensbeistand und Umgangspfleger

Managementverfahren in globalen Unternehmen

Erfahren im Umgang mit Kindern und Familien

### Was mich antreibt:

Ich arbeite mit allen Beteiligten professionell und persönlich: ich höre zu, erlebe, nehme auf ohne zu bewerten. Ich gebe Anstöße, Anregungen, helfe anderen, ihren eigenen Weg zu finden. Meine Arbeit basiert auf der Grundhaltung, jedem offen und unvoreingenommen zu begegnen, die in der Person oder im Familien- oder Gruppensystem liegenden Kompetenzen und Ressourcen lösungsorientiert aufzugreifen und diese zur Bewältigung zu nutzen.

### Inspiration

Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig hoffen, dass sich etwas ändert.

(Albert Einstein)

## Meine Arbeitsweise

### Sie wollen :

- Eine schwierige Situation lösen?
- Nicht mehr so tun, als sei alles gut?
- Ihren eigenen Weg finden und sich selbst wieder vertrauen
- Beziehungen stärken und klären
- Mehr Lebensfreude?
- Einige Anwendungsmöglichkeiten

### Einige Anwendungsmöglichkeiten:

- Stressbewältigung / Burnoutprophylaxe / Resilienztraining
- Burnoutbearbeitung
- Ängste
- Körperliche Beschwerden durch psychische Belastungen
- Erziehungsthemen
- Familienkrisen/ Scheidung/ Trennung
- Berufungsfindung
- Karriereberatung/ Wiedereinstieg in den Beruf
- Krisen/ Probleme in Gruppen/ Teams
- Personalentwicklung
- Persönlichkeitsentwicklung